

Årsplan for idræt i 10. Klasse
 Skoleåret 2024-2025
 Rudolf Steiner skolen i Aarhus

uge	Indhold	Aktivitet	Færdigheder og kundskaber	Evaluering
Hele året	<p>10. KLASSE: I 10. klasse er mødet med eleverne ofte af en anden karakter end i de foregående klasser. Eleven står nu mere klar til at udfolde de følelsesmæssige sider af sig selv og kendskab til samme. Dette bliver derfor et af de støttende elementer som der arbejdes ud fra i pensum. Volleyball, badminton samt andre spil hvor der er net imellem er derfor fremherskende. Softball-spillets endelige regler gives senest i starten af 10. klasse. Bueskydning gives ligeledes på dette klasses trin (selvom det pædagogisk ligger bedst i 11. klasse), samt flere andre ting. Ellers undervises der ud fra nogle af de samme ting som i 9.klasse, - dog udelades rugby</p>	<p>Spil Boldspil Akrobatik Redskabsøvelser Løbe-discipliner Lege Crossfit Styrketræning Brydning</p>	<p>Eleverne står selvstændigt i de opgaver, de får. De skal opøve alsidighed</p>	

	<p>og brydning totalt, da dette let kan gå ud over deres personlige integritet. Hvad vil de? Have alsidighed. Hvad må de lære? Indfølelsesformåe n. Læreren virker gennem det menneskebilled e han bærer i sig.</p>			
--	---	--	--	--